

# Einzelcoaching – Berufliche Neuorientierung & Perspektivenentwicklung



## Bei CBW profitieren Sie von:

- ✓ Qualifizierten, praxiserfahrenen Coaches
- ✓ Individueller Beratung, maßgeschneidert auf Ihre persönlichen Bedürfnisse
- ✓ Teilnahme im virtuellen Klassenzimmer bundesweit möglich

Dauer: 5 Wochen - 34 UStd.

## Zielgruppe

Personen mit beruflicher Unsicherheit, Entscheidungsbedarf oder in beruflichen Umbruchphasen, die ihre berufliche Situation reflektieren und neue Perspektiven entwickeln möchten.

## Voraussetzungen

Keine fachlichen Voraussetzungen erforderlich. Erwartet wird die Bereitschaft, sich aktiv mit der eigenen beruflichen Situation auseinanderzusetzen und neue Lösungsansätze zu erarbeiten.

## Lernziele

Die Teilnehmenden gewinnen Klarheit über ihre beruflichen Ziele, erkennen eigene Stärken und Kompetenzen und entwickeln realistische berufliche Perspektiven unter Berücksichtigung des aktuellen Arbeitsmarktes. Motivation und Selbstvertrauen werden gezielt gestärkt.

## Methoden

- Zielorientiertes Coaching in Form von Einzelgesprächen – in Präsenz, virtuell oder hybrid.
- Individuelle Unterstützung bei der Umsetzung von konkreten Arbeitsschritten
- Effektive und lösungsorientierte Gesprächsführung durch professionelle Vor- und Nachbereitung

## Zeugnis

Zertifikat von CBW

## Unterrichtszeiten

Durchführung zwischen 8:00 und 21:00 Uhr

Termine nach individueller Absprache

## Förderung

Bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen kann diese Weiterbildung über Aktivierungsgutschein nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III, durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter oder durch Rentenversicherungsträger gefördert werden.

## Sonstiges

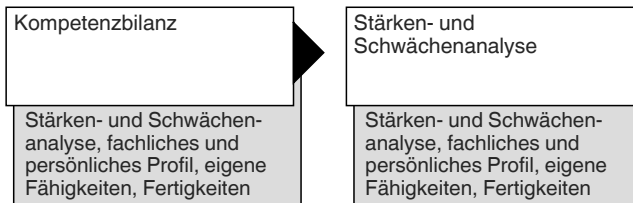
Termine und Inhalte nach Absprache.

Zusätzlich stehen weitere Module zur individuellen Ergänzung zur Verfügung.

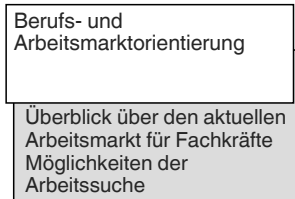
**Technische Voraussetzungen für die Remote-Teilnahme von zu Hause:** Eigener Laptop/PC/Mac, Internet-Breitbandanschluss mit mind. 6 Mbits/s, Webcam oder integrierte Kamera, Headset oder Mikrofon.

## Ihre Qualifizierung:

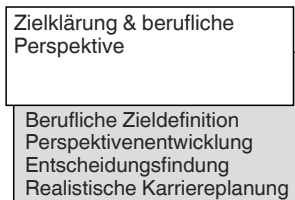
### Modul 1: Kompetenzfeststellung; Modul 2: Stärken- & Schwächenanalyse



### Modul 4: Berufs- & Arbeitsmarktorientierung



### Modul 5: Zielklärung & berufliche Perspektive



### Modul 19: Motivation & Selbstwert

