

Einzelcoaching – Wiedereinstieg & Beruf für Alleinerziehende



Bei CBW profitieren Sie von:

- ✓ Qualifizierten, praxiserfahrenen Coaches
- ✓ Individueller Beratung, maßgeschneidert auf Ihre persönlichen Bedürfnisse
- ✓ Teilnahme im virtuellen Klassenzimmer bundesweit möglich

Dauer: 5 Wochen - 34 UStd.

Zielgruppe

Alleinerziehende nach einer Familienphase.

Voraussetzungen

Bereitschaft zur beruflichen Neuorientierung unter Berücksichtigung familiärer Rahmenbedingungen.

Lernziele

Die Teilnehmenden entwickeln realistische Berufs- und Arbeitszeitmodelle, stärken ihr Selbstvertrauen und verbessern die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Methoden

- Zielorientiertes Coaching in Form von Einzelgesprächen – in Präsenz, virtuell oder hybrid.
- Individuelle Unterstützung bei der Umsetzung von konkreten Arbeitsschritten
- Effektive und lösungsorientierte Gesprächsführung durch professionelle Vor- und Nachbereitung

Zeugnis

Zertifikat von CBW

Unterrichtszeiten

Durchführung zwischen 8:00 und 21:00 Uhr
Termine nach individueller Absprache

Förderung

Bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen kann diese Weiterbildung über Aktivierungsgutschein nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III, durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter oder durch Rentenversicherungsträger gefördert werden.

Sonstiges

Termine und Inhalte nach Absprache.

Zusätzlich stehen weitere Module zur individuellen Ergänzung zur Verfügung.

Technische Voraussetzungen für die Remote-Teilnahme von zu Hause: Eigener Laptop/PC/Mac, Internet-Breitbandanschluss mit mind. 6 MBits/s, Webcam oder integrierte Kamera, Headset oder Mikrofon.

Ihre Qualifizierung:

Modul 20: Alltagsstruktur & StabilisierungAlltagsstruktur &
StabilisierungTagesstruktur aufbauen,
Routine stärken,
Lebenssituation stabilisieren**Modul 21: Vereinbarkeit Familie & Beruf**Vereinbarkeit Familie &
BerufFlexible Arbeitszeiten,
Betreuung & Beruf,
Work-Life-Balance,
nachhaltige Planung**Modul 5: Zielklärung & berufliche Perspektive**Zielklärung & berufliche
PerspektiveBerufliche Zieldefinition
Perspektivenentwicklung
Entscheidungsfindung
Realistische Karriereplanung**Modul 19: Motivation & Selbstwert**

Motivation & Selbstwert

Stärkung des
Selbstvertrauens
Förderung der Motivation
positive Selbstwahrnehmung**Modul 4: Berufs- & Arbeitsmarktorientierung**Berufs- und
ArbeitsmarktorientierungÜberblick über den aktuellen
Arbeitsmarkt für Fachkräfte
Möglichkeiten der
Arbeitssuche