Aktivierungsgutschein (AVGS):
Einzelcoaching

# Einzelcoaching – Wiedereinstieg & Beruf für Alleinerziehende

**Bei CBW profitieren Sie von:**

- ✓ Qualifizierten, praxiserfahrenen Coaches
- ✓ Individueller Beratung, maßgeschneidert auf Ihre persönlichen Bedürfnisse
- ✓ Teilnahme im virtuellen Klassenzimmer bundesweit möglich

**Dauer:** 5 Wochen - 34 UStd.

**Zielgruppe**
Alleinerziehende nach einer Familienphase.

**Voraussetzungen**
Bereitschaft zur beruflichen Neuorientierung unter Berücksichtigung familiärer Rahmenbedingungen.

**Lernziele**
Die Teilnehmenden entwickeln realistische Berufs- und Arbeitszeitmodelle, stärken ihr Selbstvertrauen und verbessern die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

**Methoden**
- Zielorientiertes Coaching in Form von Einzelgesprächen – in Präsenz, virtuell oder hybrid.
- Individuelle Unterstützung bei der Umsetzung von konkreten Arbeitsschritten
- Effektive und lösungsorientierte Gesprächsführung durch professionelle Vor- und Nachbereitung

**Zeugnis**
Zertifikat von CBW

**Unterrichtszeiten**
Durchführung zwischen 8:00 und 21:00 Uhr
Termine nach individueller Absprache

**Förderung**
Bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen kann diese Weiterbildung über Aktivierungsgutschein nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III, durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter oder durch Rentenversicherungsträger gefördert werden.

**Sonstiges**
Termine und Inhalte nach Absprache.
Zusätzlich stehen weitere Module zur individuellen Ergänzung zur Verfügung.
**Technische Voraussetzungen für die Remote-Teilnahme von zu Hause:** Eigener Laptop/PC/Mac, Internet-Breitbandanschluss mit mind. 6 MBits/s, Webcam oder integrierte Kamera, Headset oder Mikrofon.

Ihre Qualifizierung:

## Modul 20: Alltagsstruktur & Stabilisierung

Alltagsstruktur & Stabilisierung

Tagesstruktur aufbauen,
Routine stärken,
Lebenssituation stabilisieren

## Modul 21: Vereinbarkeit Familie & Beruf

Vereinbarkeit Familie & Beruf

Flexible Arbeitszeiten,
Betreuung & Beruf,
Work-Life-Balance,
nachhaltige Planung

## Modul 5: Zielklärung & berufliche Perspektive

Zielklärung & berufliche Perspektive

Berufliche Zieldefinition
Perspektivenentwicklung
Entscheidungsfindung
Realistische Karriereplanung

## Modul 19: Motivation & Selbstwert

Motivation & Selbstwert

Stärkung des Selbstvertrauens
Förderung der Motivation
positive Selbstwahrnehmung

## Modul 4: Berufs- & Arbeitsmarktorientierung

Berufs- und Arbeitsmarktorientierung

Überblick über den aktuellen Arbeitsmarkt für Fachkräfte
Möglichkeiten der Arbeitssuche

Deine Zukunft beginnt hier.

Webcode: EC06