Aktivierungsgutschein (AVGS): Kaufmännisch

FrauenStart – Neue Perspektiven für Leben & Beruf

Bei CBW profitieren Sie von:

- ✓ langjähriger Erfahrung in der beruflichen Weiterbildung
- ✓ individueller Beratung, maßgeschneidert auf Ihre persönlichen Bedürfnisse
- ✓ 100% über Aktivierungsgutschein bundesweit förderbar

Dauer: 10 Wochen - 270 UStd.

LAPTOP ALS GESCHENK

Zielgruppe
Frauen, die ihre persönliche und berufliche Situation neu gestalten möchten. Die Maßnahme richtet sich insbesondere an Frauen mit Migrations- oder Fluchterfahrung sowie an Frauen nach familiären oder längeren beruflichen Unterbrechungen.

Voraussetzungen
Es bestehen keine formalen Zugangsvoraussetzungen. Die Maßnahme ist für unterschiedliche Sprachniveaus geeignet. Vor der Anmeldung findet ein persönliches Beratungsgespräch zur Klärung der individuellen Ausgangssituation und Zielsetzung statt.

Lernziele
Die Teilnehmerinnen stärken Selbstvertrauen und Selbstbestimmung, erkennen ihre persönlichen Ressourcen und entwickeln konkrete Perspektiven für Ausbildung, Qualifizierung oder Beschäftigung.

Methoden
Dozentengeleiteter Unterricht · Einzel- und Gruppenarbeit · praktische Übungen · Reflexionsaufgaben · Kommunikationstraining · Rollenspiele · arbeitsmarktbezogenes Sprachtraining

Zeugnis
CBW-Teilnahmebescheinigung

Unterrichtszeiten
Montag - Donnerstag 8:00 - 13:30 Uhr in Wochen mit Feiertagen auch bis 14:00 Uhr

Förderung
Bei Erfüllen der persönlichen Voraussetzungen kann diese Weiterbildung über ein Aktivierungsgutschein nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III, durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter oder durch Rentenversicherungsträger gefördert werden.

Karrierechancen
Die Maßnahme unterstützt die Teilnehmerinnen dabei, ihre Stärken zu erkennen, berufliche Perspektiven zu entwickeln und sich auf Ausbildung, Weiterbildung oder Beschäftigung vorzubereiten.

Sonstiges
Für die Teilnahme am Seminar erhalten die Teilnehmenden von CBW kostenfrei einen Laptop. Das Gerät wird zu Beginn der Maßnahme ausgegeben und geht nach erfolgreichem Abschluss der Maßnahme in das Eigentum der Teilnehmenden über.

Ihre Qualifizierung:

Woche 1 – Meine Situation & meine Stärken (28 UE)
Persönliche Lebenssituation · bisherige Erfahrungen · eigene Bedürfnisse · individuelle Ressourcen · Sprachtraining

Woche 2 – Frau sein in Deutschland (28 UE)
Leben in Deutschland · gesellschaftliche Rollen · Familie und Alltag · Erwartungen und Möglichkeiten · Sprachtraining

Woche 3 – Rechte kennen & selbstbestimmt handeln (28 UE)
Grundlegende Rechte · Gleichberechtigung · eigene Entscheidungen treffen · Selbstständigkeit stärken · Sprachtraining

Woche 4 – Selbstvertrauen & persönliche Entwicklung (28 UE)
Stärken erkennen · Selbstwert · Selbstbewusstsein · persönliche Ressourcen aktivieren · neue Perspektiven entwickeln · Sprachtraining

Woche 5 – Mit Belastungen sicher umgehen (28 UE)
Belastungssituationen erkennen · Umgang mit Ängsten · persönliche Ressourcen · Lösungsstrategien · Stabilität im Alltag · Sprachtraining

Woche 6 – Sicher kommunizieren & Grenzen setzen (28 UE)
Eigene Bedürfnisse ausdrücken · Nein sagen · Konflikte ansprechen · respektvolle Kommunikation · Selbstbehauptung · Sprachtraining

Woche 7 – Sicherheit & Unterstützung im Alltag (28 UE)
Warnsignale erkennen · persönliche Sicherheit · Beratungsstellen · Unterstützungsangebote · Hilfesysteme kennen · Sprachtraining

Woche 8 – Alltag selbstständig gestalten (28 UE)
Behörden und Institutionen · Termine und Unterlagen · persönliche Organisation · Entscheidungen treffen · Selbstständigkeit · Sprachtraining

Woche 9 – Mein beruflicher Weg (28 UE)
Berufliche Interessen · Ausbildung und Weiterbildung · Beschäftigungsmöglichkeiten · Vereinbarkeit von Familie und Beruf · Arbeitsmarkt

Woche 10 – Meine nächsten Schritte (14 UE)
Persönliche Ziele · Zukunftsplanung · konkrete nächste Schritte · Abschlussreflexion

Einzelcoaching (4 UE)
Zwei persönliche Einzelcoachings begleiten die Maßnahme. Dabei werden individuelle Ziele, Lernfortschritte und persönliche Herausforderungen besprochen sowie die nächsten beruflichen Schritte gemeinsam geplant.

Deine Zukunft beginnt hier.

Webcode: FRST