Aktivierungsgutschein (AVGS): Kaufmännisch

Perspektive Arbeit – Gesundheit & berufliche Neuorientierung

Bei CBW profitieren Sie von:

- ✓ langjähriger Erfahrung in der beruflichen Weiterbildung
- ✓ individueller Beratung, maßgeschneidert auf Ihre persönlichen Bedürfnisse
- ✓ 100% über Aktivierungsgutschein bundesweit förderbar

Dauer: 10 Wochen - 270 UStd.

LAPTOP ALS GESCHENK

Zielgruppe
Arbeitsuchende Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder gesundheitlich bedingten Vermittlungshemmnissen, die ihre berufliche Situation neu bewerten und eine langfristig passende berufliche Perspektive entwickeln möchten.

Voraussetzungen
Keine formalen Voraussetzungen. Die Teilnahmefähigkeit am Gruppenunterricht sollte gegeben sein. Persönliches Beratungsgespräch zur individuellen Zielklärung.

Lernziele
Die Teilnehmenden erkennen ihre persönlichen Ressourcen und beruflichen Stärken, setzen sich mit ihrer individuellen Belastbarkeit auseinander und entwickeln realistische neue berufliche Perspektiven.

Methoden
Dozentengeleiteter Unterricht · Einzel- und Gruppenarbeit · Reflexionsübungen · Ressourcen- und Stärkenarbeit · praktische Aufgaben · Kommunikationstraining · Bewerbungstraining · Sprachtraining · arbeitsmarktbezogene Übungen

Zeugnis
CBW-Teilnahmebescheinigung

Unterrichtszeiten
Montag - Donnerstag 8:00 - 13:30 Uhr in Wochen mit Feiertagen auch bis 14:00 Uhr

Förderung
Bei Erfüllen der persönlichen Voraussetzungen kann diese Weiterbildung über ein Aktivierungsgutschein nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III, durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter oder durch Rentenversicherungsträger gefördert werden.

Karrierechancen
Die Maßnahme unterstützt die Teilnehmenden dabei, neue berufliche Möglichkeiten zu erkennen und sich gezielt auf Beschäftigung, Weiterbildung, Qualifizierung oder Umschulung vorzubereiten.

Sonstiges
Für die Teilnahme am Seminar erhalten die Teilnehmenden von CBW kostenfrei einen Laptop. Das Gerät wird zu Beginn der Maßnahme ausgegeben und geht nach erfolgreichem Abschluss der Maßnahme in das Eigentum der Teilnehmenden über.

Ihre Qualifizierung:

Woche 1 – Persönliche & berufliche Standortbestimmung (28 UE)
Berufserfahrung · aktuelle Situation · Kompetenzen · persönliche Ressourcen · individuelle Belastungen im beruflichen Kontext · Sprachtraining

Woche 2 – Stärken & Möglichkeiten erkennen (28 UE)
Eigene Fähigkeiten · berufliche Erfahrungen · Ressourcen · Selbstvertrauen · persönliche Handlungsmöglichkeiten · Sprachtraining

Woche 3 – Mit Belastungen im Arbeitsleben umgehen (28 UE)
Belastungsfaktoren erkennen · Stresssituationen · persönliche Grenzen · Ressourcen nutzen · konstruktiver Umgang mit Herausforderungen · Sprachtraining

Woche 4 – Struktur & Selbstmanagement (28 UE)
Tagesstruktur · Zeitmanagement · Prioritäten · Selbstorganisation · Motivation · Sprachtraining

Woche 5 – Beruflich neu denken (28 UE)
Bisherige Tätigkeiten reflektieren · übertragbare Kompetenzen · alternative Tätigkeitsfelder · Interessen · neue berufliche Möglichkeiten · Sprachtraining

Woche 6 – Passende Arbeitsbedingungen finden (28 UE)
Individuelle Belastbarkeit · Anforderungen verschiedener Tätigkeiten · Arbeitsorganisation · geeignete Arbeitsmodelle · gesundheitsbewusstes Arbeiten · Sprachtraining

Woche 7 – Neue Wege in den Arbeitsmarkt (28 UE)
Arbeitsmarkt · alternative Berufsfelder · Qualifizierung · Weiterbildung · Umschulung · geeignete Beschäftigungsmöglichkeiten · Sprachtraining

Woche 8 – Bewerbung für den beruflichen Neustart (28 UE)
Lebenslauf · persönliche Kompetenzen darstellen · Stellenanzeigen · Arbeitgeberkontakte · Vorstellungsgespräch · Sprachtraining

Woche 9 – Nachhaltig im Arbeitsleben ankommen (28 UE)
Arbeitsalltag · Kommunikation · Teamarbeit · Selbstorganisation · Umgang mit Belastungen · Beschäftigungsstabilität

Woche 10 – Mein persönlicher Zukunftsplan (14 UE)
Berufliche Ziele · konkrete nächste Schritte · Unterstützungsangebote · individuelle Perspektivplanung · Abschluss

Einzelcoaching (4 UE)
Zwei persönliche Einzelcoachings begleiten die Maßnahme. Dabei werden individuelle Ziele, Lernfortschritte und persönliche Herausforderungen besprochen sowie die nächsten beruflichen Schritte gemeinsam geplant.

Deine Zukunft beginnt hier.

Webcode: PEGE